

MINHA Bíblia É NOTA 10



MINHA

Bíblia
É NOTA 10



Estudo 11

Regras de Saúde

Nota 10



1. O QUE DEUS PERMITIU ADÃO E EVA COMEREM? GÊNESIS 1:29

“Disse Deus: “Eis que lhes dou todas as plantas que nascem em toda a terra e produzem sementes, e todas as árvores que dão frutos com sementes. Elas servirão de alimento para vocês.” (NVI)

“E disse Deus ainda: Eis que vos tenho dado todas as ervas que dão semente e se acham na superfície de toda a terra e todas as árvores em que há fruto que dê semente; isso vos será para mantimento.” (ARA)

www.ara.org.br
Nota 10



2. APÓS O PECADO, O QUE ELES PODERIAM COMER? GÊNESIS 3:17-18

“E ao homem declarou: "Visto que você deu ouvidos à sua mulher e comeu do fruto da árvore da qual eu lhe ordenara que não comesse, maldita é a terra por sua causa; com sofrimento você se alimentará dela todos os dias da sua vida. Ela lhe dará espinhos e ervas daninhas, e você terá que alimentar-se das plantas do campo.” (NVI)

“E a Adão disse: Visto que atendeste a voz de tua mulher e comeste da árvore que eu te ordenara não comesses, maldita é a terra por tua causa; em fadigas obterás dela o sustento durante os dias de tua vida. Ela produzirá também cardos e abrolhos, e tu comerás a erva do campo.” (ARA)

www.igrejapb.com.br
Nota 10



3. O QUE MAIS FOI PERMITIDO COMER APÓS O PECADO? GÊNESIS 9:2-3

“Todos os animais da terra tremerão de medo diante de vocês: os animais selvagens, as aves do céu, as criaturas que se movem rente ao chão e os peixes do mar; eles estão entregues em suas mãos.

Tudo o que vive e se move lhes servirá de alimento. Assim como lhes dei os vegetais, agora lhes dou todas as coisas.” (NVI)

“Pavor e medo de vós virão sobre todos os animais da terra e sobre todas as aves dos céus; tudo o que se move sobre a terra e todos os peixes do mar nas vossas mãos serão entregues.

Tudo o que se move e vive ser-vos-á para alimento; como vos dei a erva verde, tudo vos dou agora.” (ARA)

www.ara.org.br
Nota 10



4. DEUS AINDA FEZ SEPARAÇÃO ENTRE OS ANIMAIS?

LEVÍTICOS 11:46-47

“Essa é a regulamentação acerca dos animais, das aves, de todos os seres vivos que se movem na água e de todo animal que se move rente ao chão.

Vocês farão separação entre o impuro e o puro, entre animais que podem e os que não podem ser comidos.” (NVI)

“Esta é a lei dos animais, e das aves, e de toda alma vivente que se move nas águas, e de toda criatura que povoa a terra, para fazer diferença entre o imundo e o limpo e entre os animais que se podem comer e os animais que se não podem comer.” (ARA)

www.ara.org.br
Nota 10



5. QUAIS SÃO OS ANIMAIS TERRESTRES QUE PODEMOS COMER? LEVÍTICOS 11:2-8

"Digam aos israelitas: De todos os animais que vivem na terra, estes são os que vocês poderão comer:

Qualquer animal que tem casco fendido e dividido em duas unhas, e que rumina.

"Vocês não poderão comer aqueles que só ruminam nem os que só têm o casco fendido. O camelo, embora rumine, não tem casco fendido; considerem-no impuro.

O coelho, embora rumine, não tem casco fendido; é impuro para vocês.

A lebre, embora rumine, não tem casco fendido; considerem-na impura.

E o porco, embora tenha casco fendido e dividido em duas unhas, não rumina; considerem-no impuro.

Vocês não comerão a carne desses animais nem tocarão em seus cadáveres; considerem-nos impuros." (NVI)

"Dizei aos filhos de Israel: São estes os animais que comereis de todos os quadrúpedes que há sobre a terra:

todo o que tem unhas fendidas, e o casco se divide em dois, e rumina, entre os animais, esse comereis.

Destes, porém, não comereis: dos que ruminam ou dos que têm unhas fendidas: o camelo, que rumina, mas não tem unhas fendidas; este vos será imundo;

o arganzaz, porque rumina, mas não tem as unhas fendidas; este vos será imundo;

a lebre, porque rumina, mas não tem as unhas fendidas; esta vos será imunda.

Também o porco, porque tem unhas fendidas e o casco dividido, mas não rumina; este vos será imundo;

da sua carne não comereis, nem tocareis no seu cadáver. Estes vos serão imundos." (ARA)

www.ara.org.br
Nota 10



6. QUAIS SÃO OS ANIMAIS AQUÁTICOS QUE PODEMOS COMER? LEVÍTICOS 11:9-12

“De todas as criaturas que vivem nas águas do mar e dos rios, vocês poderão comer todas as que possuem barbatanas e escamas. Mas todas as criaturas que vivem nos mares ou nos rios, que não possuem barbatanas e escamas, quer dentre todas as pequenas criaturas que povoam as águas quer dentre todos os outros animais das águas, serão proibidas para vocês. Por isso, não poderão comer sua carne e considerarão impuros os seus cadáveres. Tudo o que vive na água e não possui barbatanas e escamas será proibido para vocês.” (NVI)

“De todos os animais que há nas águas comereis os seguintes: todo o que tem barbatanas e escamas, nos mares e nos rios; esses comereis. Porém todo o que não tem barbatanas nem escamas, nos mares e nos rios, todos os que enxameiam as águas e todo ser vivente que há nas águas, estes serão para vós outros abominação. Ser-vos-ão, pois, por abominação; da sua carne não comereis e abominareis o seu cadáver. Todo o que nas águas não tem barbatanas ou escamas será para vós outros abominação.” (ARA)

www.ara.org.br
Nota 10



7. QUAIS SÃO AS AVES QUE PODEMOS COMER? LEVÍTICOS 11:13-19

“Estas são as aves que vocês considerarão impuras, das quais não poderão comer porque são proibidas: a águia, o urubu, a águia-marinha, o milhafre, o falcão, qualquer espécie de corvo, a coruja-de-chifre, a coruja-de-orelha-pequena, a coruja-orelhuda, qualquer espécie de gavião, o mocho, a coruja-pescadora e o corujão, a coruja-branca, a coruja-do-deserto, o abutre, a cegonha, qualquer tipo de garça, a poupa e o morcego.” (NVI)

“Das aves, estas abomináveis; não se comerão, serão abominação: a águia, o quebrantosso e a águia marinha; o milhano e o falcão, segundo a sua espécie, todo corvo, segundo a sua espécie, o avestruz, a coruja, a gaivota, o gavião, segundo a sua espécie, o mocho, o corvo marinho, a íbis, a gralha, o pelicano, o abutre, a cegonha, a garça, segundo a sua espécie, a poupa e o morcego.” (ARA)

www.ara.org.br
Nota 10



8. PODEMOS COMER SANGUE E GORDURA? LEVÍTICOS 7:23-27

“Diga aos israelitas: Não comam gordura alguma de boi, carneiro ou cabrito. A gordura de um animal encontrado morto ou despedaçado por animais selvagens pode ser usada para qualquer outra finalidade, mas nunca poderá ser comida. Quem comer a gordura de um animal, dedicado ao Senhor numa oferta preparada no fogo, será eliminado do meio do seu povo. Onde quer que vocês vivam, não comam o sangue de nenhuma ave nem de animal. Quem comer sangue será eliminado do meio do seu povo.” (NVI)

“Fala aos filhos de Israel, dizendo: Não comereis gordura de boi, nem de carneiro, nem de cabra. A gordura do animal que morre por si mesmo e a do dilacerado por feras podem servir para qualquer outro uso, mas de maneira nenhuma as comereis; porque qualquer que comer a gordura do animal, do qual se trouxe ao Senhor oferta queimada, será eliminado do seu povo. Não comereis sangue em qualquer das vossas habitações, quer de aves, quer de gado. Toda pessoa que comer algum sangue será eliminada do seu povo.” (ARA)

www.ara.org.br
Nota 10



9. PODEMOS BEBER BEBIDA ALCOÓLICA? PROVÉRBIOS 23:30-32

“Dos que se demoram bebendo vinho, dos que andam à procura de bebida misturada.

Não se deixe atrair pelo vinho quando está vermelho, quando cintila no copo e escorre suavemente!

No fim, ele morde como serpente e envenena como víbora.” (NVI)

“Para os que se demoram em beber vinho, para os que andam buscando bebida misturada.

Não olhes para o vinho, quando se mostra vermelho, quando resplandece no copo e se escoia suavemente.

Pois ao cabo morderá como a cobra e picará como o basilisco.” (ARA)

www.ara.org.br
Nota 10



10. QUAL É NOSSO DEVER UNS PARA COM OS OUTROS? I JOÃO 1:2

" Amado, oro para que você tenha boa saúde e tudo lhe corra bem, assim como vai bem a sua alma." (NVI)

"Amado, acima de tudo, faço votos por tua prosperidade e saúde, assim como é próspera a tua alma." (ARA)

www.dia10.com.br
Nota 10

